



Regulamin Biegu Niepodległości Haczów, 24.06.2018 r.

CEL BIEGU

Upamiętnienie 100. Rocznicy Odzyskania Niepodległości, popularyzacja kultury fizycznej, zdrowego trybu życia oraz biegania jako jednej z form aktywności fizycznej, promocja wspólnych działań na rzecz lokalnej społeczności, promocja Gminy Haczów.

ORGANIZATOR

Organizatorem Zawodów jest Wójt Gminy Haczów wraz z Gminnym Ośrodkiem Kultury i Wypoczynku w Haczowie, Stowarzyszeniem LGD "Ziemia Brzozowska" i Warsztatem Terapii Zajęciowej w Haczowie. Bieg odbędzie się 24 czerwca 2018 roku. Baza i Biuro Zawodów zlokalizowane będą w Gminnym Ośrodku Kultury i Wypoczynku w Haczowie (Haczów 95, 36-213 Haczów).

PROGRAM

Zawody odbędą się wg następującego programu:

24 czerwca 2018 r.

12:30 – 14:30 praca Biura Zawodów, wydawanie pakietów startowych

15:00 start biegu głównego

15:15 start kategorii Nordic Walking

ok. 15:45 przybycie pierwszego zawodnika

16:30 limit czasu dla kategorii Bieg

16:45 dekoracja zwycięzców kategorii Bieg i Nordic Walking

17:00 limit czasu dla kategorii Nordic Walking

TRASY, LIMITY, PUNKTY KONTROLNE, BUFETY

BIEG odbędzie się na trasie o długości 10 km, **NORDIC WALKING** 5 km, z przewagą dróg szutrowych, polnych i leśnych, na terenie gminy Haczów.

Zawody zostaną rozegrane w dwóch kategoriach:

BIEG – 10 km

Limit czasowy: 1,5 godziny

Na trasie 1 punkt odżywczy z wodą.

NORDIC WALKING – 5 km

Limit czasowy: 2 godziny

Limit łączny zawodników na obu trasach wynosi 200 osób.



UCZESTNICTWO

Aby wziąć udział w zawodach, należy spełnić następujące warunki:

- mieć ukończone 18 lat albo mieć ukończone 16 lat i przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w Biegu;
- zaakceptować regulamin i zgłosić się za pomocą formularza zgłoszeniowego;
- opłacić opłatę startową przed wyczerpaniem się limitu miejsc;
- odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów w wyznaczonych godzinach.

Zgłoszeń można dokonywać na stronie www.haczow.pl/bieg

Zapisów osobistych i odbioru pakietów startowych dokonywać można w godzinach pracy Biura Zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej/zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu ilości 200 zgłoszonych Uczestników. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa dla kategorii biegowej i kategorii Nordic Walking wynosi:

- do dnia 21 czerwca 2018 r. (czwartek) - 25 zł
- w dniu biegu - 24 czerwca 2018 r. – 30 zł.

Opłata nie podlega zwrotowi.

Opłat można dokonywać:

- szybkimi płatnościami online na stronie zgłoszeń;
- przelewem na konto współorganizatora biegu: 85 1140 2004 0000 3802 7765 4442 KAYF Krzysztof Gajdziński, Murowany Most 12, 16-515 Puńsk;
- gotówką w biurze zawodów w dniu biegu.

Tytuł przelewu powinien zawierać: imię, nazwisko i dopisek „Opłata startowa Bieg Niepodległości”.

ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia następujące świadczenia:

- ubezpieczenie NNW;
- posiłek na mecie;
- żel energetyczny w pakiecie startowym;
- 1 punkt odżywczy na trasie (napoje);
- obsługa sędziowska, pomiar czasu, numer startowy;
- pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy trasę;
- nagrody dla najlepszych zawodników;
- zabezpieczenie medyczne Zawodów.



ZASADY, RYWALIZACJA, NAGRODY

Klasyfikacja w podziale na mężczyzn i kobiety w powyższych dyscyplinach zostanie przeprowadzona w kategorii generalnej. Nagrody przewiduje się w następujących kategoriach:

BIEG:

- 3 najlepszych mężczyzn
- 3 najlepsze kobiety
- najlepszy mężczyzna z gminy Haczów
- najlepsza kobieta z gminy Haczów

NORDIC WALKING

- 3 najlepszych mężczyzn
- 3 najlepsze kobiety

Zasady obowiązujące podczas zawodów:

- każdy uczestnik zobowiązany jest do zamocowania numeru startowego w widocznym miejscu z przodu swojego ciała,
- każdy uczestnik porusza się wyłącznie po wyznaczonej trasie,
- każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego,
- każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenach leśnych,
- obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności i infrastruktury oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.

Niestosowanie się do któregośkolwiek z punktów Regulaminu może grozić dyskwalifikacją uczestnika.

BEZPIECZEŃSTWO

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatora.

Przystępując do Zawodów każdy uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej, co potwierdza własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie wypełnia i podpisuje opiekun prawny.

Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora.

REZYGNACJA

W przypadku ewentualnej chęci rezygnacji na trasie Zawodów, niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora o rezygnacji pod numerem wskazanym w pakiecie startowym.



OCHRONA WIZERUNKU, DANE OSOBOWE

Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów oraz Sponsorów.

Uczestnicy Zawodów wyrażają też zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów.

EWENTUALNE ZMIANY REGULAMINU

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu związanych z procesem organizacyjnym zawodów. Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie Organizatora: www.haczow.pl/bieg

Uczestnicy są zobowiązani do zapoznawania się z regulaminem wraz z ewentualnymi zmianami.